



## Retningslinjer for hygiejne og smitteforebyggende tiltag

- En vejledning for rengøring til dagpleje og institutioner

[corona | covid-19]

### Forebyg smitte i hverdagen

**Vask hænder**  
Hyppig og grundig håndvask og evt. hånddesinfektion, hvis hænderne er rene og tørre.

**Begræns fysisk kontakt**  
Undgå håndtryk, kindkys og kram. Undgå især kontakt med personer, der har symptomer på forkølelse og/eller luftvejsinfektion.

**Udvis god hosteetikette**  
Host eller nys i engangslommetørklæde, alternativt i albuebøjningen.

**Bliv hjemme ved sygdom**  
Oplever du sygdomssymptomer, bør du blive hjemme, så du ikke udsætter andre for smittefare.

**Vær opmærksom**  
Særligt på steder, hvor der færdes mange mennesker, eksempelvis offentlige transportmidler.

© 2020 Sundhedsmyndigheden

Hotline: +45 7020 0233  
[coronasmitte.dk](https://coronasmitte.dk)

## **Retningslinjer for hygiejne og smitteforebyggende tiltag**

Smittemåden for COVID-19 er kontaktsmitte (det vi rører ved) og dråbesmitte (de dråber, vi hoster og nyser ud). Derfor er håndhygiejne og rengøring de vigtigste infektionshygiejniske tiltag i smitteforebyggelsen.

### **Håndhygiejne**

- Det skal sikres, at der ved ankomst til institutionen er mulighed for, at ansatte, børn og de ledsagende voksne kan vaske hænder med vand og flydende sæbe.
- Børn og ansatte får oparbejdet rutiner til håndvask, fx ved ny leg eller aktivitet, og minimum hver anden time.
- Det skal sikres, at der på alle toiletter er mulighed for korrekt håndvask med flydende sæbe og engangspapirhåndklæder. Der vaskes hænder efter endt toiletbesøg.
- Der vaskes hænder før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslommetørklæde. De ansatte skal hjælpe børnene med at vaske deres hænder.
- De ansatte skal vaske hænder efterfulgt af hånddesinfektion ved bleskift (også ved brug af handsker) og næsepudsning.
- Ved skift fra en stue til en anden vaskes der hænder eller bruges håndsprit, dette gælder også hvis de ansatte har været i tæt kontakt med eller tæt fysisk kontakt med børn fra anden stue.
- Der skal kun anvendes engangsmaterialer som bleer, vaskeklude, håndklæder forklæder, lommetørklæder og underlagspapir.
- Det anbefales ikke at børn generelt desinficere deres hænder.

En tommelfingerregel for hvornår børn skal vaske hænder er:

- Efter toiletbesøg
- Før de spiser
- Efter de har været ud
- Efter nys og hoste i hænderne

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder.

Der skal være en skærpet pædagogisk indsats i forhold til håndvask og i forhold til at hoste og nyse i ærmet.

### **Alternativer til håndvask - Vådservietter**

Er man ikke i nærheden af vand og flydende sæbe, fx når man er på tur, kan der bruges hudvenlige vådservietter. Det anbefales, at man hurtigst muligt herefter udfører håndvask med vand og flydende sæbe.

### **Håndsprit**

Virus er følsom over for desinfektion med alkohol (ethanolbaseret alkohol 70-85 % v/v tilsat glycerol 1-3 %), hvorfor der kan anvendes håndsprit til at forebygge smitte.

Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre. Der skal anvendes ca. 3 ml. håndsprit, håndsprit indgrides til tørhed i ca. 30 sekunder.

Til personalet skal der være mulighed for håndvask og hånddesinfektion med håndsprit.

### **Adfærd - hold afstand og begræns kontakt**

Det enkelte dagtilbud kender bedst selv sine rammer og er dermed også nærmest til at organisere og indrette sig bedst muligt mhp. at følge Sundhedsstyrelsens vejledning for henholdsvis gradvis, kontrolleret genåbning af dagtilbud og skoler og fritidsordninger<sup>1</sup>. Overordnet skal dagtilbuddet indrette sig ift. nedenstående:

### **Aflevering/afhentning af børn**

- Forældre eller ledsagende voksne må ikke samle sig ved indgangen til institutionen. Det skal sikres at børnene hentes eller afleveres i intervaller.
- Det anbefales så vidt muligt, at børnene afleveres og hentes udenfor.
- Undgår fysisk kontakt med forældrene.

### **Indendørs**

- Større forsamlinger skal undgås
- Børn skal så vidt muligt blive på den samme stue, i den samme gruppe og med de samme voksne. Der frarådes leg med andre børn fra andre stuer.
- Sidder børnene ved borde, skal de så vidt muligt placeres så der er en afstand på to meter imellem børnene.
- Der skal sikres let adgang til god håndhygiejne med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder.
- Det anbefales et frit gulvareal på 6m<sup>2</sup> pr. barn i vuggestuer, 4m<sup>2</sup> per. barn i børnehaver
- Der udluftes jævnligt.
- Legetøj vaskes to gange dagligt.
- Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, pakkes væk
- Legetøj må ikke medbringes hjemmefra.
- Legestuer i Dagplejen holdes lukket.

### **Udendørs**

- Egne og omkringliggende udearealer skal i vides muligt omfang tages i brug og udnyttes bedst muligt
- På legepladsen skal dagen ligeledes organiseres, så kontakt på tværs af grupper og stuer begrænses.

---

<sup>1</sup> <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Genaabning-af-skoler>

### **Rengøring udført af det pædagogiske personale.**

Virus kan overleve på overflader, derfor er der et stort behov for hyppigt at få rengjort de overflader, der som hænder hyppigt har kontakt med (såkaldte kontaktpunkter). Det omfatter legetøj, håndtag, gelændere trykknapper og armaturer på toiletter, pc – tastaturer, iPads og borde. Derudover er det vigtigt at have fokus på kontaktflader i børnehøjde. Følgende tiltag er nødvendige:

- Potter og toiletsæder skal rengøres og afsprittes.
- Legetøj rengøres minimum to gange dagligt.
- Elektronisk udstyr, der deles (Computere og Ipads) bør rengøres med hårdt opvredet klud med vand og sæbe, eller en rengøringsserviet efter hvert endt brug.
- Der skal vaskes hænder efter brug af fælles elektronikudstyr.